



### BAHÇEŞEHİR OKULLARI KASIM 2017 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□ ○ ○		
	TEREYAĞ-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-DOMATES-SALATALIK	55-20	SEBZELİ KEBAP	364	▲ ○	SEBZELİ MINİ PIZZA	230
		63-80	FİRİNÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	MEVŞİM MEYVE	50-100	+		
2 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	KREMALİ MANTAR ÇORBA	124	○ ○ □		
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-DOMATES-SALATALIK	230	KARIŞIK DOLMA	265	▲ □ ○	MOZAIK PASTA	203
		55-20	SU BÖREĞİ	196	□		
		90	YOĞURT	111	◇		
3 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	152	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYNİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN	55-20	MEZGİT PANE/PAT.GARNİ	447	▲ ○	KURU MEYVE TABAĞI	50-100
		63-80	BRÜŞTE	243	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
		90	İRMİK HELVA	261	○		
6 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○		
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	55-20	KAYSERİ MANTI	525	▲ ▲	PEYNİRLİ AÇMA	230
		63-80	Z.Y.KEREVİZ	222	○	KIŞ ÇAYI	30
		90	YOĞURT	111	◇		
7 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN	55-20	DOMATESLİ BEZELYE YEMEĞİ	148	○ ▲	SUSAMLI ÇUBUK	105
		63-80	FİRİNÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	45
		90	FINDIKLI KEŞKÜL	324	◇		
8 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	BROKOLİ ÇORBA	139	○ ○ ◇ □		
	KAŞARLI POĞAÇA-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	55-20	HAMBURGER KÖFTE	420	▲ ○ ◇	DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDWİÇ	215
		63-80	SEBZE GARNİTÜR	210	□	LİMONATA	55-100
		90	AYRAN	45	◇		
9 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ ○	EV YAPIMI	
	SUCUKLU YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	55-20	MEVŞİM TORLU	470	○ □	MEYVELİ YOĞURT	111
		Haz.80	PEYNİRLİ ERİŞTE	315	□		
		90	KOMPOSTO	193	+		
10 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	DÜĞÜN ÇORBA	138	▲ ○		
	AÇMA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ	230	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	346	▲ ○ □	BROWNİ	295
		55-20	FİRİNÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	CACIK	128	○ ◇		
13 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	ALACA ÇORBA	210	□ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230	HAVUÇLU İSPANAK KAVURMA	222	▲ ○	TUZLU KURABIYE	105
		55-20	SOSLU SPAGHETTI	315	□	MEYVE ÇAYI	30
		90	YOĞURT	111	+		
14 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139	□ ○ □ ○		
	PIZZA EKMEK-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	ÇÖKERTME KEBABI	463	▲ ○	DEREOTLU POĞAÇA	230
		63-80	FİRİNÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	MEVŞİM MEYVE	50-100	+		
15 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	BUGDAY ÇORBA	227	□ ○ ○		
	OMLET-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ	230	BİBER DOLMA	261	▲ ○	KURU MEYVE	50-100
		55-20	PATATESLİ BÖREK	443	□ ○	SUSAMLI ÇUBUK	105
		90	YOĞURT	84	◇		
16 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	○ ○		
	SİMİT-TEREYAĞ-BAL-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ	55-20	KAPUSKA YEMEĞİ	365	○ ▲	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	295
		63-80	KIYMALI MAKARNA	315	□ ▲	MEYVE ÇAYI	30
		90	MEVŞİM MEYVE	50-100	+		
17 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KREMALİ MANTAR ÇORBA	124	○ ○ □ ○		
	SUCUKLU YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-HAVUÇ	230	GARNİTÖRLÜ HELİMLİ KÖFTE	308	○ ▲	KURU MEYVELİ YOĞURT	111
		55-20	SEBZELİ FİRİNÇ PILAVI	283	□		
		90	AYRAN	45	◇		
20 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	DÜĞÜN ÇORBA	138	▲ ○ ○		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN-HAVUÇ	230	MENGEN USULU NOHUT	370	□ ○ ▲	TUZLU KURABIYE	195
		55-20	BULGUR PILAVI	291	□	MEYVE ÇAYI	30
		90	CACIK	128	○ ◇		
21 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ ○		
	YUMURTA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	55-20	KADINBUDU KÖFTESİ/PÖRE	405	○ ▲	MEYVE	50-100
		63-80	SOSLU SPAGHETTI	315	□	KURABIYE	105
		90	AYRAN	45	◇		
22 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	TUTMAÇ ÇORBA	210	□ ○		
	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ	215	TAZE FASULYE YEMEĞİ	148	○ ▲	ÇATAL	105
		55-20	FİRİNÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	SPAGLE	131	○		
23 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□ ○ □ ○		
	SİMİT-KREM PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	230	FİRİN PATATES	370	▲ ○	DAMLAMLI ÇİKOLATALI KAKAOLU KURABIYE	103
		55-20	KUSKUS MAKARNA	315	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	CACIK	128	○ ◇		
24 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ◇		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-HAVUÇ	55-20	İSKENDER	761	▲	MEYVE	50-100
		63-80	BULGUR PILAVI	291	□	TUZLU KURABIYE	105
		90	AYRAN	45	◇		
27 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ◇		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN	55-20	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267	□ ○	BEYAZ PEYNİR YEŞİLLİKLİ SANDWİÇ	215
		230	PEYNİRLİ MAKARNA	315	□	LİMONATA	55-100
		90	YOĞURT	111	◇		
28 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	○ □ ○		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ	215	İÇLİ KÖFTE	370	▲ ○ ▲	KALEM BÖREK	105
		55-20	Z.Y.BROKOLİ	215	○	KIŞ ÇAYI	45
		90	AYRAN	84	◇		
29 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □		
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-FINDIK KREMASI-HAVUÇ	230	PATLIÇAN MUSAKKA	325	○ ▲	MEYVE	50-100
		55-20	FİRİNÇ PILAVI	283	□	TUZLU ÇUBUK	105
		90	CACIK	128	○ ◇		
30 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152	□ ○ □ ○		
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-HAVUÇ	55-20	GARNİTÖRLÜ ADAMA KEBAP	361	▲ ○ □	MUZLU PUDİNG	203
		63-80	BULGUR PILAVI	291	□ ▲		
		90	MEVŞİM MEYVE	50-100	+		

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHLİ
○	SEBZE
+	MEYVE
◇	SÜT
▲	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GÜRME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SİVİYAĞ:	AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
EKMEK GRUBU:	EKER
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	UNO,
BAKLIYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBAL,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU	
GIDA MÜHENDİSİ:	GAMZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ:	VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ:	ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ:	HABİBE SİR